

**INTRODUCCIÓN:** El curso de formación en ecografía MSK, organizado por **SEECO** y **SECMA**, va a permitir promocionar el uso de la ecografía como herramienta diagnóstica en la patología de muñeca y mano. Por ello a los especialistas en COT le puede suponer una importante ayuda para el estudio y tratamiento de sus pacientes.

**DURACIÓN, METODOLOGÍA Y PROGRAMA:** Este curso corresponde al nivel 2 del curso COMPLETO de formación en ecografía de Mano y Muñeca.

**Curso Nivel 2:** Tendrá una duración completa de 10 horas lectivas y estará dividido en clases teóricas y prácticas tuteladas con modelos anatómicos, casos clínicos y prácticas en cadáver.

**Programa:** Diagnóstico ecográfico avanzado de lesiones de la mano y muñeca.  
Intervencionismo ecoguiado de lesiones en mano y muñeca.

#### OBJETIVOS:


1. Actualización en ecografía básica y avanzada del sistema músculo-esquelético.
2. Conocimiento de la técnica de ultrasonidos aplicada al estudio de la anatomía ecográfica avanzada de la mano y muñeca.
3. Conocimiento de la técnica de ultrasonidos aplicada al estudio de las lesiones que afectan a la mano y muñeca.
4. Revisión de las técnicas de ecografía intervencionista en el tratamiento de las patologías de mano y muñeca.

#### DIRIGIDO A:

- Especialistas en C.O y T, así como médicos y otras especialidades sanitarias dedicadas a la patología de la muñeca y de la mano.

#### PRÁCTICAS EN CADÁVER

Las prácticas se realizarán con cadáveres conservados mediante la técnica de Thiel, la cual le confiere al cuerpo una textura, flexibilidad y una calidad en la imagen ecográfica similar al ser humano vivo. De esta forma, los alumnos podrán realizar de manera muy cercana a la realidad, las técnicas ecoguiadas básicas para el tratamiento de las lesiones más frecuentes del aparato locomotor.

 **MADRID** 27 de enero de 2023  
Sede: Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid Departamento de Anatomía, Histología y Neurociencia  
C/ Arturo Duperier, 4 – 28029 Madrid

Cuota de inscripción: **665,50 €**

**Descuento del 5% para socios de S.E.ECO.**

La inscripción incluye asistencia a las sesiones, cafés y comida de trabajo.

Secretaría Técnica del Curso: **Sociedad Española de Ecografía**

Tel.: **+34 616 97 26 60** • [seeco@encuentrosprofesionales.com](mailto:seeco@encuentrosprofesionales.com)

[www.grafismoautoedicion.com](http://www.grafismoautoedicion.com)

[www.seeco.es](http://www.seeco.es)

Inscripción a través de: [www.grafismoautoedicion.com/07-FormularioManoMuneca2.html](http://www.grafismoautoedicion.com/07-FormularioManoMuneca2.html)

Nota: La realización de este Curso queda supeditada a una demanda mínima de 20 asistentes. Plazas limitadas. Se entregará certificado de asistencia al Curso avalado por S.E.ECO. (miembro de EFSUMB) de 10:00 horas de formación teórico-práctica.

Accreditación solicitada a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

**seeco**

Sociedad Española de Ecografía

 **MADRID**  
27 de enero  
de 2023

# I CURSO DE ECOGRAFÍA DE MANO Y MUÑECA (NIVEL 2)

Director del Curso: Dr. Francisco Javier Ferreira

Con el auspicio de:  **SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE CIRUGÍA DE MANO**

Sponsors:  **NEWCLIP**  
IBERIA  **medcomtech**  
Innovation. Technology. Service

## VIERNES 27 DE ENERO DE 2023

- 08:30 - 08:45 Presentación. *Presentation.*  
Dr. Jiménez Díaz, Dr. Ferreira Villanova  
Dr. Benjamín García González (Jefe de Servicio de COT del Hospital San Rafael)  
Prof. Francisco Clascá Cambre (Catedrático Dpto. Anatomía.  
Facultad de Medicina. UAM)
- 09:00 - 09:30 Descripción de técnicas intervencionistas, principios  
generales, técnicas de abordaje.  
*Description of interventionist techniques, general  
principles, approach techniques.* Dr. Fernando Jiménez
- 09:30 - 10:15 **PATOLOGÍA TENDINOSA: TENDON PATHOLOGY:**  
09:30-09:45: Lesiones tendinosas agudas y crónicas.  
*Acute and chronic tendon lesions.* Dr. Fernando Jiménez  
09:45-10:00: Lesiones de poleas y seguimiento postoperatorio.  
*Pulley injuries and postoperative  
follow-up.* Dr. Fco. Javier Ferreira  
10:00-10:15: Algoritmo de aplicación de técnicas  
ecoguiadas en el tratamiento de la lesión  
tendinosa de la muñeca y de la mano.  
*Algorithm for the application of ecoguided  
techniques in the treatment of tendon injury  
to the wrist and hand.* Dr. Fernando Jiménez
- 10:15 - 11:00 **PRÁCTICA 1:** Manejo de la aguja.  
*Hands on Lab: Handling the needle.* Dr. Fernando Jiménez
- 11:00 - 11:30 Pausa para CAFÉ. **COFFEE BREAK**
- 11:30 - 12:15 **PRÁCTICA 2:** Infiltración de correderas extensoras y dedo en resorte.  
*Hands on Lab: Extensor compartments and trigger  
finger injection.* Dr. Fernando Corella
- 12:15 - 12:30 **PATOLOGÍA NERVIOSA: NERVE PATHOLOGY:**  
Secciones nerviosas y neuromas.  
*Nerve sections and neuromas.* Dr. Homid Fahandezh
- 12:30 - 12:45 **FRACTURAS: FRACTURES:**  
Fracturas. Papel de la ecografía.  
*Fractures. Role of ultrasound.* Dr. Fco. Javier Ferreira
- 12:45 - 13:30 **PRÁCTICA 3:** Hidrodissección e infiltración ecoguiada STC.  
*Hands on Lab: Hydrodissection and ecoguided  
infiltration STC.* Dr. Fco. Javier Ferreira
- 13:30 - 14:15 **PRÁCTICA 4:** Infiltración articular: rizartrrosis, MCF e IF.  
*Hans on Lab: Joint infiltration: TMC joint, MCF and IF.* Dr. Fernando Corella
- 14:15 - 15:00 Pausa para COMIDA. **LUNCH**
- 15:00 - 15:30 **OTRAS LESIONES: OTHER INJURIES:**  
15:00-15:15: Lesiones ligamentosas. *Ligament injuries.* Dr. Fernando Corella  
15:15-15:30: Cuerpos extraños. *Foreign bodies.* Dr. Fernando Corella

- 15:30 - 16:15 **CIRUGÍA ECO-GUIADA:**  
15:30-15:45: C.E.G (cirugía eco-guiada):  
¿realidad o ficción?  
*C.E.G (US-guided surgery):  
eality or fiction?* Dr. Homid Fahandezh  
15:45-16:00: Cirugía eco-guiada del pulgar en resorte.  
*Thumb trigger finger US-guided surgery.* Olivier Mares MD  
16:00-16:15: Cirugía eco-guiada de la epicondilitis.  
*Epicondylitis US-guided surgery.* Olivier Mares MD
- 16:15 - 17:15 **PRÁCTICA 5:** Polectomía A1 ecoguiada.  
*Hans on Lab: US-guided A1 polectomy.* Dr. Fernando Jiménez, Olivier Mares MD
- 17:15 - 17:30 Pausa para CAFÉ. **COFFEE BREAK**
- 17:30 - 17:45 **SOSTENIBILIDAD Y CIRUGÍA ECO-GUIADA:**  
Huella de carbono del tratamiento quirúrgico del STC.  
¿Deberíamos realizar cirugía ecoguiada?  
*Carbon cost of carpal tunnel surgery.  
Should we turn to minimal invasive carpal  
tunnel US-guided release?* Olivier Mares MD
- 17:45 - 18:30 **PRÁCTICA 6:** Liberación del túnel carpiano ecoasistido.  
*Hans on Lab: US-guided carpal tunnel release.* Olivier Mares MD
- 18:30 - 19:15 **PRÁCTICA 7:** Liberación D'Quervain ecoasistido.  
*Hans on Lab: US-guided D'Quervain release.* Dr. Fco. Javier Ferreira

### RUTINA DE LAS PRÁCTICAS:

Cada práctica irá precedida de una pequeña presentación (aproximada 10 min) inminentemente práctica (realizada por el profesor "tutor" de la práctica), orientada a explicar la técnica que después realizarán los alumnos. Los profesores estarán distribuidos por puestos, siéndoles asignados un grupo de alumnos fijo. *Each practice will be preceded by a small presentation (approximately 10 min) of the main teacher of the practice, explaining details and tips&tricks of the technique that the students will then perform. Teachers will be assigned a fixed group of students.*

### PROFESORADO

#### Dr. Fernando Corella Montoya

Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid  
Hospital Universitario Quirón Salud. Madrid  
Olympia Quirónsalud. Madrid

#### Dr. Homid Fahandezh-Sadii Díaz

Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Clínica Avanfi. Madrid

#### Dr. Francisco Javier Ferreira Villanova

Cirugía de Mano. Hospital San Rafael. Madrid

#### Dr. Fernando Jiménez Díaz

Facultad de Ciencias del Deporte (UCLM) Toledo,  
Cátedra Internacional de Ecografía Músculo Esquelética, UCAM

#### Olivier Mares MD

Hand Surgeon. University Hospital Nimes, France