

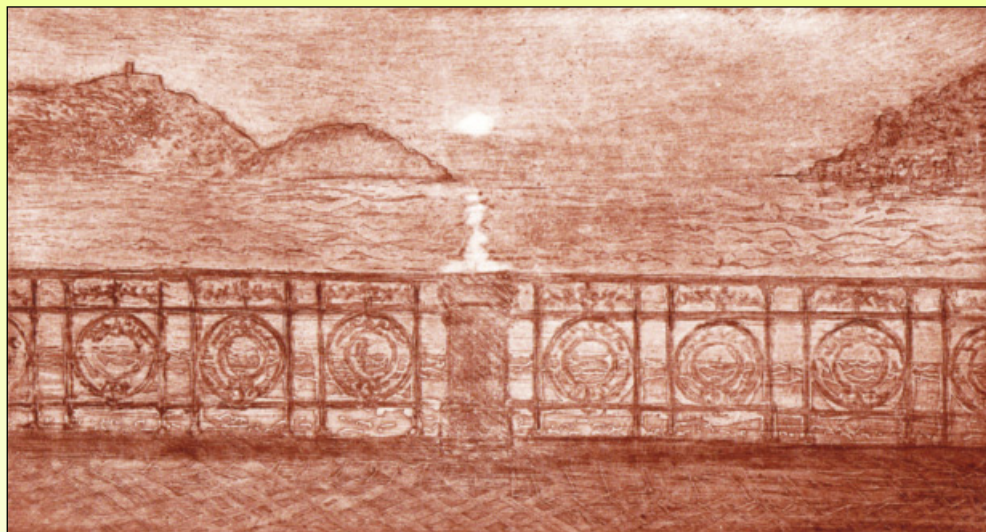
XI Curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética

www.sonogroup.es

www.ecografiamusculoesqueleticass.com

Programa

Donostia – San Sebastián, 2 a 4 de Octubre de 2019



Sede del Curso: Aulas Colegio Mayor Olarain
Avenida Ondarreta, 24
Donostia – San Sebastián

Directores y organizadores del curso:

C. Cachán, J. de la Fuente

Colaboran:



Gizarte Segurantzarekin lankidetzaz duen 2. z.ko Mutua
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 2



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ECOGRAFIA



Estimada/o compañera/o:

Este año 2019 el grupo de especialistas que participamos en **SONOGROUP** volvemos a organizar **nuestro curso anual de ecografía musculoesquelética en San Sebastián entre los días 2 y 4 de Octubre**. Los avances técnicos especialmente de la resolución de los nuevos equipos, con su posibilidad de producir imágenes a tiempo real y la posibilidad de demostrar flujo vascular incluso con velocidades extremadamente bajas, nos invita a una continua revisión de las técnicas y de las indicaciones de la ecografía en el aparato locomotor. Hemos modificado el antiguo concepto de «¿qué no puede ver la ecografía?», por el más actual de «¿cómo puedo verlo ecográficamente?».

El curso sigue estando dedicado a actualizar las posibilidades diagnósticas y de apoyo terapéutico de la ecografía musculoesquelética, especialmente en tendones, ligamentos, nervios, vasos, músculos y tejido graso. Las aulas de formación estarán especialmente dedicadas a la formación en técnicas invasivas, siguiendo las múltiples sugerencias de alumnos de años anteriores.

El curso estará dividido en dos partes: un programa teórico y uno práctico, que se alternan entre ellos por bloques.

El **programa teórico** se desarrollará en el aula magna del Colegio Mayor Olarain. Generalmente son **ponencias** que comparten dos ponentes, bien para complementar los conceptos teóricos o para realizar de forma simultánea demostraciones prácticas, especialmente en las ponencias de demostración y correlación entre la anatomía y la ecografía práctica. No existe limitación para el acceso al curso teórico en el aula magna y durante todo el curso se celebrarán en dicha aula sesiones teóricas a las que el acceso es completamente libre, con un total de 18 horas teóricas y un coste reducido en comparación al programa completo teórico-práctico. En este programa teórico se incluyen **las aulas de formación y las mesas redondas**, que buscan la participación directa de los alumnos y donde se realizarán por parte de expertos presentaciones teóricas en grupos cerrados que mostrarán las recomendaciones prácticas para el desarrollo de las diferentes técnicas. El grupo podrá discutir la técnica, su desarrollo y la forma de realizarla.

El acceso al **programa práctico** es limitado debido al tamaño de las salas y su posible aforo. Existen diferentes niveles en función de los conocimientos de los alumnos, para su mejor aprovechamiento. El funcionamiento de los grupos de prácticas es por ello diferente para alumnos de conocimientos básicos, medios o avanzados. En la **práctica básica y media**, la práctica consiste en la demostración por profesores junior de los cortes ecográficos a realizar y de la correcta localización de los puntos de referencia indicados en cada corte ecográfico con una lista de verificación. Esos puntos deberán ser reconocidos por cada uno de los alumnos individualmente y los profesores rotarán por las mesas de prácticas para verificar que se encuentran e identifican correctamente las diferentes estructuras. En este programa es el alumno el que realiza la práctica y los profesores rotan por las diferentes mesas para controlar su evolución y realizando las correcciones o recomendaciones individuales a cada alumno. En la **práctica avanzada**, por el contrario, es el profesor el que generalmente realiza la demostración práctica y los alumnos entablan la discusión sobre los diferentes conceptos anatómicos y ecográficos de especial dificultad técnica.

Los profesores del curso son facultativos de diferentes especialidades con amplios conocimientos y experiencia en la ecografía musculoesquelética que presentan sus estudios más actualizados y las revisiones que el grupo realiza de forma continuada sobre la materia. El listado de profesores incluye a nuestros colaboradores habituales, especialistas probablemente con la mayor experiencia ecográfica del aparato locomotor en nuestro país e incluye entre otros a S. Martínez, R. Balius, J. Palau, C. Pedret, A. Vázquez, E. Cerezo, P. Barceló, M. Blasi, C. Cachán, J. A. Campo, J. Permanyer. Este año además ha confirmado su asistencia el que está considerado mayor experto mundial en este campo, **Carlo Martinoli**, que expondrá sus últimos trabajos sobre la materia.

Dada la aceptación internacional del curso así como la limitación de las plazas, se ha organizado también la posibilidad de **emisión del curso** en directo en formato **streaming** para las ponencias del aula magna, siempre que exista un número de solicitantes suficiente para organizar la emisión del curso en directo.

El curso es una gran oportunidad para escuchar ponencias de máxima actualidad, demostraciones en directo y realizar prácticas tuteladas en ecografía. Está destinado a aquellos profesionales con interés en la materia, especialmente especialistas en traumatología, radiología, reumatología, medicina deportiva y rehabilitación, entre otros.

También este año está prevista la posibilidad de aportación y exhibición de posters por los alumnos así como la discusión de los mismos en sala, buscando también la colaboración científica por parte de los alumnos. Se seleccionarán los posters de más valor a juicio de los correctores para su presentación en sala y selección del ganador.

Esperando que la información pueda ser de tu interés y que nos veamos en San Sebastián, recibe un cordial saludo.

Javier de la Fuente
Director del XI Curso de Ecografía Musculoesquelética

DERECHOS DE MATRÍCULA:

CURSO TEÓRICO:

Con asistencia a comunicaciones impartidas en la Aula Magna. En la tabla resumen adjunta, todas las actividades **incluidas en la columna verde**. Incluye todos los módulos teóricos, las aulas de formación y las mesas redondas.

En las aulas de formación y en las mesas redondas se realizarán presentaciones en grupos cerrados por parte de expertos que mostrarán las recomendaciones prácticas para el desarrollo de las técnicas. El grupo posteriormente realizará preguntas y se discutirá la técnica, su desarrollo y la forma de realizarla.

CURSO COMPLETO (TEÓRICO Y PRÁCTICO):

Incluye el módulo teórico, todas las aulas de formación y mesas redondas, así como las prácticas en grupos reducidos con ecógrafo sobre modelo para el aprendizaje práctico del alumno, que se realizarán en dos o tres grupos diferenciados, en salas separadas, en función del grado de conocimiento básico, intermedio o avanzado del alumno. Incluye todas las actividades de las **columnas verde y azul**. Los grupos de prácticas tienen capacidad limitada. Por ello, la confirmación de la inscripción a las prácticas se realizará por riguroso orden de inscripción y hasta la máxima capacidad de las distintas salas.

Retransmisión online en streaming	
Módulos teóricos y mesas redondas en la Aula Magna	363 €
Curso teórico (color verde)	
Módulos teóricos y mesas redondas en la Aula Magna	800 €
Curso completo (colores verde y azul)	
Incluye asistencia a cualquier evento o módulo teórico o práctico, (previa inscripción y dependiendo de la existencia de plazas)	1.150 €
Descuento de 50 € en inscripciones hasta el 30 de Junio (Retransmisión online en streaming descuento de 20 €)	

CÓMITE ORGANIZADOR

Javier de la Fuente, Valentín Guerrero, Pablo Barceló,
Carlos Cachán, Elena Simón

CÓMITE CIENTÍFICO:

Eugenio Cerezo, Ramón Balius, Silvia Martínez,
Carles Pedret, Alberto Vázquez

PROFESORADO:

Ramón Balius Matas: Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Responsable de la Unidad de aparato locomotor del Consell Catalá del Esport y del Servicio de Medicina del Deporte y Diagnóstico de la imagen de la Clínica Fundación FIATC de Barcelona.

Carlo Martinoli: Radiólogo, Profesor Asistente de Radiología de la Universidad de Génova en Italia.

Pablo Barceló Galíndez: Especialista en Medicina Laboral. Director Médico de Bridgestone Hispania. Ecografista en Clínica Ercilla de Mutualia en Bilbao.

Guillermo Álvarez Rey: Especialista en Medicina de la Educación y del Deporte. Coordinador y Director Médico del Centro AlaviMediSport de Málaga.

Carles Pedret Carballido: Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Ecografista musculoesquelético de la Clínica CMI Diagonal, de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis y de la Clínica Creu Blanca de Barcelona.

Silvia Martínez Blanco: Especialista en Radiodiagnóstico. Hospital General Yagüe de Burgos. Presidenta del subcomité de Ecografía de la SERME.

Joaquín Lemos Zunzunegui: Especialista en Radiodiagnóstico del CAD de Vigo.

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate: Especialista en Traumatología y Ortopedia. Director Médico y Jefe de Servicio de la clínica Pakea de Mutualia en Donostia - San Sebastián.

Maribel Miguel: Profesora Titular de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Barcelona. Campus Bellvitge.

Valentín Guerrero Manterola: Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

José Antonio Campo Gómez: Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

Alberto Vázquez Martínez: Médico adjunto a Dirección Médica de la clínica Pakea de Mutua de Donostia - San Sebastián.

Carlos Cachán Hartmann: Especialista en Medicina Laboral. Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutua de Donostia - San Sebastián.

Marc Blasi Brugué: Diplomado en Fisioterapia y Master en Ciencias. Profesor asociado Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Campus Bellvitge, Universidad de Barcelona. Investigación en ecografía musculoesquelética.

Ingrid Möller Parera: Especialista en Reumatología. Directora y ecografista del Instituto Poal de Reumatología en Barcelona EULAR Working Group Anatomy for the Image.

David Andrew Bong (Canadá): Especialista en Reumatología. Ecografista en Instituto Poal de Reumatología en Barcelona.

Eugenio Cerezo López: Especialista en Medicina Interna. Director de la Unidad de Ultrasonidos de la clínica América, DKF en Madrid. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Ecografía (S.E.ECO.).

Jordi Palau González: Especialista en Traumatología en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director del Centro de la Mano en Barcelona. Experto ecografista en ecografía musculoesquelética.

Jordi Permanyer Barrier: Diplomado en Ecografía por la Universidad de Nimes-Montpellier. Responsable Servicio de Ecografía Centros Médicos Les Moreres. Ecografista en Centro Diagnóstico por la imagen del Dr. Manchón. Ecografista en la Clínica Diagonal. Barcelona.

Ricardo Aguiló Vega: Médico especialista en medicina Laboral. Unidad de ecografía de Enfermedades Profesionales y Accidentes no Traumatológicos. Asepeyo (UREP).

Marta Rius: Especialista en Medicina del Deporte. Responsable del área de ecografía musculoesquelética en el Hospital Quirón de Barcelona y en la Mutua Catalana de Futbolistas. Médico consultor en ecografía muscular en varios Clubs de Fútbol (Manchester City, Fútbol Club Girona, etc.)

Mireia Bossy Langella: Especialista en Medicina del Deporte. Ecografista musculoesquelético en la Clínica Creu Blanca y Hospital Quirón de Barcelona.



Se ha solicitado Acreditación al Consejo Vasco de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias.

OBJETIVOS

- Promocionar la utilización de la ecografía en el ámbito del diagnóstico de la lesiones musculoesqueléticas y especialmente en patología laboral.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético sano.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético afectado de lesiones agudas y crónicas.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de la anatomía ecográfica de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de las lesiones de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en las aplicaciones terapéuticas e invasivas de la ecografía en infiltraciones, punciones y cirugía.

DIRIGIDO A:

- Médicos especialistas en Medicina del Deporte, Traumatología, Medicina Laboral, Radiología, Rehabilitación, Atención Primaria y todas las especialidades vinculadas a las lesiones osteomusculares, articulares y tendinosas.

EVALUACIÓN

- Se realizará a través de un examen teórico-práctico de todas las materias explicadas, con los siguientes premios:
 - Premio Antonio Díaz al mejor alumno/a del curso.
 - Premio Javier Amorós al segundo alumno/a del curso.
 - Premio Eugenio Cerezo al mejor póster.

LUGAR DE DESARROLLO

- Aulas Colegio Mayor Olarain, Avda. Ondarreta, 24 Donostia – San Sebastián.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

Secretaría Técnica y Administrativa:

Grafismo Autoedición, C. B.

Tel.: 616 97 26 60

E-mail: info@sonogroup.es

www.grafismoautoedicion.com

Programa Académico

MIÉRCOLES, DÍA 2 DE OCTUBRE DE 2019

09:45-10:15 **Registro.**

10:15-10:45 **Bienvenida.**

Primer día mañana: MESA REDONDA 1: HOMBRO PATOLÓGICO

10:45-11:15 **Cómo exploro yo el hombro.**

Demostración de exploración del hombro sobre modelo: intervalo rotador y tendón del bíceps, subescapular, manguito rotador externo.

Javier de la Fuente

11:15-11:35 **Roturas parciales del manguito rotador.**

Javier de la Fuente, Fernando Dávila, Silvia Martínez

11:35-12:00 **Roturas completas del manguito rotador.**

Silvia Martínez, Javier de la Fuente

12:00-12:25 **Exploración dinámica del hombro: Impingements de hombro.**

Javier de la Fuente, Silvia Martínez

12:25-13:00 **Lesiones de la porción larga del tendón del Bíceps.**

Silvia Martínez, Javier de la Fuente

13:00-13:30 **Valoración ecográfica del hombro postoperatorio.**

Javier de la Fuente, Silvia Martínez

13:30-15:00 **Lunch break**

Primer día tarde: TALLER PRÁCTICO 1: HOMBRO

15:00-16:45 **Prácticas hombro. Grupos básico, intermedio y avanzado.**

Grupo de profesores.

AULA DE FORMACIÓN 1: Consecuencias terapéuticas de los hallazgos ecográficos en el HOMBRO PATOLÓGICO

15:00-16:45 **Desde la ecografía al Tratamiento. Mesa de Discusión:**

- Medición de las roturas.
- Pronóstico de las roturas en función de su aspecto ecográfico.
- Tratamiento en función de los hallazgos ecográficos.

Silvia Martínez, Javier de la Fuente, Ingrid Möller

16:45-17:15 **Coffee break**

MESA REDONDA 2: TEORÍA DE LAS LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES.

Desde el análisis de la lesión hasta su recuperación

17:15-17:35 **Sonoanatomía práctica de la lesión muscular.** Desde la lesión a la reparación muscular. *Carles Pedret*

17:35-18:00 **Cómo exploro yo la parte anterior del muslo.** *Javier de la Fuente*

18:00-18:30 **Lesiones del Recto anterior.** *Carles Pedret*

18:30-18:45 **Cómo exploro yo la parte posterior del muslo.** *Javier de la Fuente*

18:45-19:15 **Tipos ecográficos más frecuentes de lesiones de los isquiotibiales, su tratamiento y su pronóstico.** *Ramón Balius*

19:15-19:45 **Clasificación de las lesiones del gemelo medial y su tratamiento en función del grado de lesión.** *Javier de la Fuente, Carles Pedret*

19:45-20:00 **Cómo exploro yo la parte posterior de la pierna.** *Ramón Balius*

Programa Académico
JUEVES, DÍA 3 DE OCTUBRE DE 2019

Segundo día mañana:

MESA REDONDA 3: LA ECOGRAFÍA EN ALGUNAS LESIONES TENDINOSAS

- 09:00-09:30 **Update en patología tendinosa.**
Últimos conceptos. *Carles Pedret*
- 09:30-10:00 **Lesiones tendinosas alrededor de la rodilla.**
Ramón Balius
- 10:00-10:30 **Lesiones tendinosas en el tobillo.**
Carlos Cachán
- 10:30-11:00 **Tendinopatías de Aquiles.**
Formas de presentación y repercusión terapéutica.
Javier de la Fuente, Carles Pedret
- 11:00-11:30 **Coffee break**

TALLER PRÁCTICO 2: Musculatura miembro inferior

- 11:30-13:15 **Prácticas musculatura miembro inferior.**
Grupos básico, intermedio y avanzado.
Grupo de profesores.

AULA DE FORMACIÓN 2: INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN EL HOMBRO

- 11:30-13:15 **¿Cómo lo hago en mi consulta?**
- Lavado y punción calcificaciones.
 - Infiltraciones intraarticulares.
 - Infiltración Nervio Supraescapular.
 - Infiltración y punción de bursas.
 - Infiltración interfascial: bloqueo nervio Dorsal Escapular.
- Jordi Permanyer, Javier de la Fuente, Ramón Balius*

AULA DE DE DISCUSIÓN: Casos clínicos con presentación de ecografías y sus consecuencias terapéuticas de los hallazgos ecográficos en LAS LESIONES TENDINOSAS Y MUSCULARES MÁS FRECUENTES

- 11:30-13:15 **Desde la ecografía al tratamiento:**
- Aula de discusión de casos clínicos reales de lesiones musculares y tendinosas.
 - El Director del Aula presentará los casos clínicos y ecográficos y la sala discutirá el diagnóstico y posibles tratamientos.
- Carles Pedret, Marta Rius, Mireia Bossi, Ramón Balius*
- 13:15-14:45 **Lunch break**

Programa Académico
JUEVES, DÍA 3 DE OCTUBRE DE 2019

Segundo día tarde:
MESA REDONDA 4: CADERA

- 14:45-15:00 **Cómo exploro yo la cara anterior de la cadera.**
Javier de la Fuente
- 15:00-15:40 **Lesiones de la porción anterior de la cadera.**
Carlo Martinoli
- 15:40-15:55 **Cómo exploro yo la cara lateral de la cadera.**
Ramón Balius
- 15:55-16:30 **Lesiones de la porción lateral de la cadera.**
Carlo Martinoli
- 16:30-17:00 **Coffee break**

TALLER PRÁCTICO 3: CADERA

- 17:00-19:00 **Prácticas CADERA. Grupos básico, intermedio y avanzado.**
Grupo de profesores.

AULA DE FORMACIÓN 3:
INTERVENCIONISMO EN LA CADERA

- 17:00-19:00 **¿Cómo lo hago en mi consulta?**
- Infiltraciones piriforme y pudendos.
 - Infiltración bursas de cadera.
 - Infiltración ileopsoas.
 - Infiltraciones en inserción de isquiotibiales.
 - Infiltraciones articulares.
 - Impingement isquiofemoral.
- Ramón Balius, Carles Pedret, Javier de la Fuente*

Programa Académico

VIERNES, DÍA 4 DE OCTUBRE DE 2019

Tercer día mañana:

MESA REDONDA 5:

LA ECOGRAFIA de los PEQUEÑOS NERVIOS: Reconocimiento ecográfico de pequeños nervios y su aplicación para BLOQUEOS Y NEUROMODULACIÓN

09:00-11:00 **Cómo exploro yo los pequeños nervios de la extremidad superior e inferior.**

Carlo Martinoli

TALLER PRÁCTICO 4: Prácticas muñeca y tobillo

09:00-10:45 **Prácticas muñeca y tobillo. Grupos básico e intermedio.**

Grupo de profesores.

10:45-11:15 **Coffee break**

AULA DE FORMACIÓN 4: SONOCIRUGÍA

09:00-09:30 **Sutura percutánea del tendón de Aquiles bajo control ecográfico.**

Alberto Vázquez

09:30-10:00 **Fasciotomía ecoguiada en el síndrome compartimental.**

Ramón Balius

10:00-10:20 **Desbridamiento sonoendoscópico en los espacios preformados.**

Carlos Cachán

10:20-10:40 **Extracción ecoguiada de cuerpos extraños.**

Alberto Vázquez

10:40-11:00 **Fasciotomía percutánea con aguja ecoguiada en la contractura de Dupuytren.**

Carlos Cachán, Fernando Dávila

11:00-11:30 **Coffee break**

Programa Académico

VIERNES, DÍA 4 DE OCTUBRE DE 2019

MESA REDONDA 6: LA ECOGRAFÍA EN LESIONES POCO CONOCIDAS

- 11:30-11:55 **La ecografía en las deformidades traumáticas de los dedos.**
Javier de la Fuente, Fernando Dávila
- 11:55-12:10 **Lesión de Stener.** *Silvia Martínez*
- 12:10-12:30 **Lesión del ligamento escafolunar del carpo.** *Jordi Palau*
- 12:10-12:55 **ND.** *Carlo Martinoli*
- 12:55-13:15 **Tumoraciones más frecuentes en los dedos.** *Ramón Balius*
- 13:15-13:45 **Lesiones “escondidas” en el pie.** *Carles Pedret, Javier de la Fuente*

TALLER PRÁCTICO 5: INTERVENCIONISMO BÁSICO

- 11:30-11:40 **Conceptos básicos para la realización de infiltraciones y punciones en el sistema musculoesquelético.**
¿Cómo lo hago en mi consulta?
- ¿Cómo visualizar mejor la aguja?
 - Sistemas de desinfección para la práctica invasiva.
 - ¿Eje corto o largo?
 - ¿Técnica directa o indirecta?
 - Función Steer.
- 11:40-13:30 **Prácticas sobre pieza de animal.**
Alberto Vázquez, Carlos Cachán
- 11:30-12:30 **Discusión y evaluación de Posters en sala.**
Eugenio Cerezo López
- 13:45-14:30 **Examen y entrega de premios.** *José Antonio Campo*

FIN DEL CURSO

- 14:30 **FIN DEL CURSO**

XI Curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética

www.sonogroup.es

www.ecografiamusculoesqueleticass.com

Colaboran:



Secretaría Técnica y Administrativa:

Grafismo Autoedición, C. B.
Telf.: 616 97 26 60
E-mail: info@sonogroup.es
www.grafismoautoedicion.com