

# XII Curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética

[www.sonogroup.es](http://www.sonogroup.es)

[www.ecografiamusculoesqueleticass.com](http://www.ecografiamusculoesqueleticass.com)

## Programa

Donostia – San Sebastián, 21 al 23 de octubre de 2020



Sede del Curso: Aulas Colegio Mayor Olarain  
Avenida Ondarreta, 24 • Donostia – San Sebastián

**En el caso de no poderse celebrar el curso de forma presencial, se ha programado el evento en formato streaming con tarifa reducida.**

**Directores y organizadores del curso:**

C. Cachán, J. de la Fuente

**Colaboran:**



**Canon**  
CANON MEDICAL



**mutualia**

Gizarte Segurantzarekin lankidetzaz duen 2. z.ko Mutua  
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 2

**S.E.EC** 

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ECOGRAFIA



Estimada/o compañera/o:

En este año 2020 el grupo de especialistas que participamos en **SONOGROUP** volvemos a organizar **nuestro curso anual de ecografía musculoesquelética en San Sebastián entre los días 21 y 23 de octubre**. Los avances técnicos especialmente de la resolución de los nuevos equipos con su posibilidad de producir imágenes a tiempo real y la posibilidad de demostrar flujo vascular incluso con velocidades extremadamente bajas, nos invita a una continua revisión de las técnicas y de las indicaciones de la ecografía en el aparato locomotor. Hemos modificado el antiguo concepto de «¿qué no puede ver la ecografía?», por el más actual de «¿cómo puedo verlo ecográficamente?».

Este año queremos volver a nuestros inicios y revisar especialmente la forma de exploración de las diferentes zonas anatómicas. Por eso las ponencias de patología ecográfica vendrán muchas de ellas precedidas de una demostración a tiempo real de exploración sobre modelo de la técnica de exploración de la zona en cuestión, para luego abordar la patología. Pensamos que la demostración de la técnica facilitará mucho el posterior reconocimiento de la patología ecográfica.

El curso sigue estando dedicado a actualizar las posibilidades diagnósticas y de apoyo terapéutico de la ecografía musculoesquelética, especialmente en tendones, ligamentos, nervios, vasos, músculos y tejido graso. Las aulas de formación estarán especialmente dedicadas a la formación en técnicas invasivas, siguiendo las múltiples sugerencias de alumnos de años anteriores.

El curso estará dividido en dos partes: un programa teórico y uno práctico, que se alternan entre ellos por bloques.

El **programa teórico (color azul)** se desarrollará en el aula magna del Colegio Mayor Olarain. Generalmente son **ponencias** que comparten dos ponentes, bien para complementar los conceptos teóricos o para realizar de forma simultánea demostraciones prácticas, especialmente en las ponencias de demostración y correlación entre la anatomía y la ecografía práctica. Durante todo el curso se celebrarán en dicha aula sesiones teóricas, con un total de 18 horas teóricas y un coste reducido en comparación al programa completo teórico-práctico. En este programa teórico se incluyen **las mesas redondas y las aulas de formación**, que buscan la participación directa de los alumnos y donde se realizarán por parte de expertos presentaciones teóricas en grupos cerrados que mostrarán las recomendaciones prácticas para el desarrollo de las diferentes técnicas. El grupo podrá discutir la técnica, su desarrollo y la forma de realizarla.

El acceso adicional al **programa práctico (color verde)** es limitado debido al tamaño de las salas y su posible aforo. Existen diferentes niveles en función de los conocimientos de los alumnos, para su mejor aprovechamiento. El funcionamiento de los grupos de prácticas, es por ello, diferente para alumnos de conocimientos básicos, medios o avanzados. En la **práctica básica y media**, la práctica consiste en la demostración por profesores junior de los cortes ecográficos a realizar y de la correcta localización de los puntos de referencia indicados en cada corte ecográfico con una lista de verificación. Esos puntos deberán ser reconocidos por cada uno de los alumnos individualmente y los profesores rotarán por las mesas de prácticas para verificar que se encuentran e identifican correctamente las diferentes estructuras. En este programa es el alumno el que realiza la práctica y los profesores rotan por las diferentes mesas para controlar su evolución y realizando las correcciones o recomendaciones individuales a cada alumno. Por el contrario, en la **práctica avanzada**, donde se incluye el rincón del experto, es el profesor el que generalmente realiza la demostración práctica y los alumnos entablan la discusión sobre los diferentes conceptos anatómicos y ecográficos de especial dificultad técnica.

Los **profesores del curso** son facultativos de diferentes especialidades con amplios conocimientos y experiencia en la ecografía musculoesquelética que presentan sus estudios más actualizados y las revisiones que el grupo realiza de forma continuada sobre la materia. El listado de profesores incluye a nuestros colaboradores habituales, especialistas probablemente con la mayor experiencia ecográfica del aparato locomotor en nuestro país e incluye entre otros a S. Martínez, R. Balius, J. Palau, C. Pedret, A. Vázquez, E. Cerezo, F. Dávila, M. Rius, M. Bossi, A. León, M. Blasi, C. Cachán.

El curso es una gran oportunidad para escuchar ponencias de máxima actualidad, demostraciones en directo y realizar prácticas tuteladas en ecografía. Está destinado a aquellos profesionales con interés en la materia, especialmente especialistas en traumatología, radiología, reumatología y medicina deportiva, entre otros.

También este año está prevista la posibilidad de aportación y exhibición de posters por los alumnos así como la discusión de los mismos en sala, buscando también la colaboración científica por parte de los alumnos. Se seleccionarán los posters de más valor a juicio de los correctores para su presentación en sala y selección del ganador.

Debido a la situación creada por el Virus SARS-Cov-2, la organización se reserva la posibilidad de modificar el programa en función del tamaño de los grupos permitidos en la fecha de celebración del evento. Por ello, los grupos presenciales y la realización de las prácticas, se ajustarán a las posibilidades y recomendaciones de la Autoridad Sanitaria, pudiendo, en su caso, ser modificados, anulados o en su caso ser retransmitidos a salas de reducido tamaño por circuito interno.

En el caso de que finalmente no pueda realizarse el curso de forma presencial, se ha programado el curso en formato streaming con una tarifa reducida, que será emitido los mismo días, y las ponencias se pondrán durante un tiempo limitado a disposición de los cursillistas.

Esperando que la información pueda ser de tu interés y que nos veamos en San Sebastián, recibe un cordial saludo.

Javier de la Fuente  
Director del XII Curso de Ecografía Musculoesquelética

## DERECHOS DE MATRÍCULA:

### CURSO TEÓRICO:

Con asistencia a comunicaciones impartidas en la Aula Magna. En la tabla resumen adjunta, todas las actividades **incluidas en la columna verde**. Incluye todos los módulos teóricos, las aulas de formación y las mesas redondas.

En las aulas de formación y en las mesas redondas se realizarán presentaciones en grupos cerrados por parte de expertos que mostrarán las recomendaciones prácticas para el desarrollo de las técnicas. El grupo posteriormente realizará preguntas y se discutirá la técnica, su desarrollo y la forma de realizarla.

### CURSO TEÓRICO Y PRÁCTICO:

Incluye el módulo teórico, todas las aulas de formación y mesas redondas, así como las prácticas en grupos reducidos con ecógrafo sobre modelo para el aprendizaje práctico del alumno, que se realizarán en dos o tres grupos diferenciados, en salas separadas, en función del grado de conocimiento básico, intermedio o avanzado del alumno. Incluye todas las actividades de las **columnas verde y azul**. Los grupos de prácticas tienen capacidad limitada. Por ello, la confirmación de la inscripción a las prácticas se realizará por riguroso orden de inscripción y hasta la máxima capacidad de las distintas salas.

<b>Curso teórico</b> (color verde) Módulos teóricos y mesas redondas en la Aula Magna .....	<b>800 €</b>
<b>Curso teórico y práctico</b> (colores verde y azul) Incluye asistencia a cualquier evento o módulo teórico o práctico, (previa inscripción y dependiendo de la existencia de plazas) .....	<b>1.150 €</b>
<b>Curso online</b> (sólo en caso de que no se pueda realizar el curso presencial) <b>Retransmisión online en streaming</b> Módulos teóricos y mesas redondas en la Aula Magna .....	<b>400 €</b>
<b>Descuento de 50 € en inscripciones hasta el 30 de junio (excepto Retransmisión online en streaming)</b>	

## CÓMITE ORGANIZADOR

Javier de la Fuente, Valentín Guerrero, Fernando Dávila, Carlos Cachán, Elena Simón

## CÓMITE CIENTÍFICO:

Eugenio Cerezo, Ramón Balius, Silvia Martínez, Carles Pedret, Alberto Vázquez

## PROFESORADO:

**Ricardo Aguiló Vega:** Médico especialista en medicina Laboral. Unidad de ecografía de Enfermedades Profesionales y Accidentes no Traumatológicos. Asepeyo (UREP).

**Guillermo Álvarez Rey:** Especialista en Medicina de la Educación y del Deporte. Coordinador y Director Médico del Centro AlaviMediSport de Málaga.

**José Aramendi:** Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Médico adjunto de Clínica Pakea de Mutualia en San Sebastián.

**Ramón Balius Matas:** Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Responsable de la Unidad de aparato locomotor del Consell Catalá del Esport y del Servicio de Medicina del Deporte y Diagnóstico de la imagen de la Clínica Fundación FIATC de Barcelona.

**Marc Blasi Brugué:** Diplomado en Fisioterapia y Master en Ciencias. Profesor asociado Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Campus Bellvitge, Universidad de Barcelona. Investigación en ecografía musculoesquelética.

**David Andrew Bong (Canadá):** Especialista en Reumatología. Ecografista en Instituto Poal de Reumatología en Barcelona.

**Mireia Bossy Langella:** Especialista en Medicina del Deporte. Ecografista musculoesquelético en la Clínica Creu Blanca y Hospital Quirón de Barcelona.

**Carlos Cachán Hartmann:** Especialista en Medicina Laboral. Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

**José Antonio Campo Gómez:** Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

**Eugenio Cerezo López:** Especialista en Medicina Interna. Director de la Unidad de Ultrasonidos de la clínica América, DKF en Madrid. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Ecografía (S.E.ECO.).

**Fernando Dávila Fernández:** Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Médico adjunto de la clínica Pakea de Mutualia en San Sebastián.

**Javier de la Fuente Ortiz de Zárate:** Especialista en Traumatología y Ortopedia. Director Médico y Jefe de Servicio de la clínica Pakea de Mutuaia en Donostia - San Sebastián.

**Valentín Guerrero Manterola:** Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutuaia de Donostia - San Sebastián.

**Antonio León Garrigosa:** Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. GVL Medical Services. Marbella, Málaga.

**Carlo Martinoli:** Radiólogo, Profesor Asistente de Radiología de la Universidad de Génova en Italia.

**Ingrid Möller Parera:** Especialista en Reumatología. Directora y ecografista del Instituto Poal de Reumatología en Barcelona EULAR Working Group Anatomy for the Image.

**Jordi Palau González:** Especialista en Traumatología en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director del Centro de la Mano en Barcelona. Experto ecografista en ecografía musculoesquelética.

**Carles Pedret Carballido:** Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Ecografista musculoesquelético de la Clínica CMI Diagonal, de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis y de la Clínica Creu Blanca de Barcelona.

**Jordi Permanyer Barrier:** Diplomado en Ecografía por la Universidad de Nimes-Montpellier. Responsable Servicio de Ecografía Centros Médicos Les Moreres. Ecografista en Centro Diagnóstico por la imagen del Dr. Manchón. Ecografista en la Clínica Diagonal. Barcelona.

**Marta Rius:** Especialista en Medicina del Deporte. Responsable del área de ecografía musculoesquelética en el Hospital Quirón de Barcelona y en la Mutua Catalana de Futbolistas. Médico consultor en ecografía muscular en varios Clubs de Fútbol (Manchester City, Fútbol Club Girona, etc.)

**Alberto Vázquez Martínez:** Médico adjunto a Dirección Médica de la clínica Pakea de Mutuaia de Donostia - San Sebastián.

**Federico Zaottini:** Especialista en Radiología. Génova, Italia.

**Se ha solicitado Acreditación al Consejo Vasco de Formación  
Continuada de las Profesiones Sanitarias.**

---

## OBJETIVOS

- Promocionar la utilización de la ecografía en el ámbito del diagnóstico de la lesiones musculoesqueléticas y especialmente en patología laboral.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético sano.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético afectado de lesiones agudas y crónicas.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de la anatomía ecográfica de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de las lesiones de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en las aplicaciones terapéuticas e invasivas de la ecografía en infiltraciones, punciones y cirugía.

### DIRIGIDO A:

- Médicos especialistas en Medicina del Deporte, Traumatología, Medicina Laboral, Radiología, Rehabilitación, Atención Primaria y todas las especialidades vinculadas a las lesiones osteomusculares, articulares y tendinosas.

### EVALUACIÓN

- Se realizará a través de un examen teórico-práctico de todas las materias explicadas, con los siguientes premios:
  - Premio Joaquín Lemos al mejor alumno/a del curso.
  - Premio Antonio Martínez al segundo alumno/a del curso.
  - Premio Eugenio Cerezo al mejor póster.

### LUGAR DE DESARROLLO

- Aulas Colegio Mayor Olarain, Avda. Ondarreta, 24 Donostia – San Sebastián.

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

#### Secretaría Técnica y Administrativa:

Grafismo Autoedición, C. B.

Tel.: 616 97 26 60

E-mail: [info@sonogroup.es](mailto:info@sonogroup.es)

[www.grafismoautoedicion.com](http://www.grafismoautoedicion.com)

## Programa Académico

MIÉRCOLES, DÍA 21 DE OCTUBRE DE 2020

09:30-10:00 **Registro.**

10:00-10:15 **Bienvenida.**

### Primer día mañana: MÓDULO 1A: HOMBRO AVANZADO

10:15-10:35 **Introducción a las roturas del manguito rotador.**

*Fernando Dávila, Silvia Martínez*

10:35-10:55 **Manguito Rotador: Roturas parciales articulares: Características clínicas y ecográficas.** *Javier de la Fuente, Silvia Martínez*

10:55-11:15 **Manguito Rotador: Roturas parciales bursales: Características clínicas y ecográficas.** *Javier de la Fuente, Silvia Martínez*

11:15-11:35 **La capsulitis retráctil. Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento ecodirigido.** *Ramón Balius, Antonio León*

11:35-11:55 **Tendinitis Calcificante de Hombro: formas clínicas y ecográficas. Indicación y técnica de lavado ecoguiado.**

*Javier de la Fuente, Ramón Balius*

11:55-12:15 **Dinamic ultrasound examination of the shoulder. Superior Shoulder impingements.** *Javier de la Fuente, Federico Zaottini*

12:15-12:35 **Dinamic ultrasound examination of the shoulder: Antero external & internal shoulder impingements.** *Federico Zaottini, Javier de la Fuente*

12:35-13:00 **Valoración ecográfica del hombro operado.**

*Fernando Dávila, Javier de la Fuente*

13:00-13:30 **Trucos y recomendaciones para mejorar el diagnóstico de las lesiones en el hombro.** *Javier de la Fuente, Silvia Martínez*

### Primer día mañana: MÓDULO 1B: HOMBRO BÁSICO

10:30-11:35 **Correlación anatómica y ecográfica del manguito rotador de hombro. Cómo exploro yo el hombro.**

- Demostración sobre modelo:
- Intervalo rotador y tendón del bíceps, subescapular, manguito rotador externo.

*Marc Blasi, David Bong, Ingrid Möller.*

11:35-12:00 **Las roturas parciales del manguito. Formas clínicas y diagnóstico ecográfico.** *Carlos Cachán*

12:00-12:30 **Roturas completas del manguito rotador de hombro. Formas clínicas y diagnóstico ecográfico.** *Alberto Vázquez*

12:30-13:00 **Impingement externo de hombro y bursitis subacromial.** *Carlos Cachán*

13:00-13:30 **Lesiones de la porción larga del bíceps. Inestabilidades del bíceps.**

*Alberto Vázquez*

13:30-15:00 **Lunch break**

## Programa Académico

MIÉRCOLES, DÍA 21 DE OCTUBRE DE 2020

### Primer día tarde:

#### MÓDULO 2: PRÁCTICAS DE HOMBRO SOBRE MODELO

- 15:00-16:45 **Prácticas de hombro.**  
**Grupos básico e intermedio.**  
*Grupo de profesores.*

#### MÓDULO 3: EL RINCÓN DEL EXPERTO: HOMBRO AVANZADO

- 15:00-16:45 **Cómo exploro yo ecográficamente el hombro.**  
• Discusión sobre la utilización de la ecografía en casos clínicos.  
• Estudio dinámico, cómo realizarlo.  
*Silvia Martínez, Javier de la Fuente, Federico Zaottini*

- 16:45-17:15 **Coffee break**

#### MÓDULO 4: LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES

- 17:15-17:50 **Sonoanatomía práctica de la lesión muscular. Desde la lesión al retorno a la actividad.**  
*Carles Pedret*
- 17:50-18:20 **Lesiones de Adductores y Osteopatía de Pubis. Formas clínicas y tratamientos ecoguiados.**  
*Ramón Balius, Antonio León*
- 18:20-18:45 **Lesiones del Recto anterior y de su inserción directa e indirecta. Forma de exploración y tratamientos.**  
*Carles Pedret, Javier de la Fuente*
- 18:45-19:15 **Lesiones de la musculatura lateral del muslo. Formas clínicas y tratamiento propuesto de las lesiones del bíceps en su porción larga y corta.**  
*Ramón Balius*
- 19:15-19:45 **Clasificación de las lesiones del gemelo medial y su tratamiento en función del grado de lesión.**  
*Javier de la Fuente*



## Programa Académico

JUEVES, DÍA 22 DE OCTUBRE DE 2020

### Segundo día mañana:

#### MÓDULO 5: LA ECOGRAFÍA EN LESIONES TENDINOSAS FRECUENTES

- 08:30-09:00 **Update en patología tendinosa. Últimos conceptos.**  
*Carles Pedret*
- 09:00-09:40 **Lesiones de los tendones peroneos. Roturas e inestabilidades.**  
*Javier de la Fuente*
- 09:40-10:05 **Lesiones tendinosas extensoras en la muñeca. Tendinitis de Querváin, síndromes de entrecruzamiento tendinoso.**  
*Silvia Martínez, Javier de la Fuente*
- 10:05-10:35 **Revisión del valor diagnóstico de la ecografía en las lesiones de codo.**  
*José Aramendi, Javier de la Fuente*
- 10:35-11:00 **Roturas del tendón de Aquiles. Formas clínicas y tratamiento percutáneo ecodirigido.**  
*Javier de la Fuente, Fernando Dávila*
- 11:00-11:30 **Coffee break**

#### MÓDULO 6: PRÁCTICAS MUSCULATURA MIEMBRO INFERIOR

- 11:30-13:15 **Prácticas musculatura miembro inferior.**  
**Grupos básico e intermedio.**  
*Grupo de profesores.*

#### MÓDULO 7: EL RINCÓN DEL EXPERTO

- 11:30-13:15 **SEMINARIO AVANZADO PRÁCTICO: DEMOSTRACIÓN DE EXPLORACIÓN DE LA MANO Y PATOLOGÍA MÁS FRECUENTE (EN INGLÉS)**
- Systematic examination of the volar hand and wrist. Volar wrist ligaments. Tenar and hipotenar muscles, lumbricalis and interossei.
  - Systematic examination of the dorsal hand and wrist. Dorsal wrist ligaments: Radiotriquetal, scafotriquetal and scafolunate. Extensor Tendons, Junctura Tendinea.
  - Accesory muscles of the forearm and hand that are associated with entrapments.
  - Systematic examination of the finger.
- Federico Zaottini, Carlo Martinoli, Javier de la Fuente, Jordi Palau*
- 13:15-14:45 **Lunch break**

**Programa Académico**

**JUEVES, DÍA 22 DE OCTUBRE DE 2020**

**Segundo día tarde:  
MÓDULO 8: CADERA**

- 14:45-15:00 **Fisiopatología y tratamiento del derrame de Morel Lavalle.**  
*Antonio León, Ramón Balius*
- 15:00-15:30 **Perithrocanteric pain syndrom.**  
*Federico Zaottini*
- 15:30-15:55 **Formas clínicas y tratamiento ecodirigido del Síndrome del Gluteo Profundo.**  
*Ramón Balius, Antonio León*
- 15:55-16:30 **Ultrasound in the Iliopsoas lesions.**  
*Carlo Martinoli*
- 16:30-17:00 **Coffee break**

**MÓDULO 9: PRÁCTICAS CADERA**

- 17:00-19:00 **Prácticas cadera.**  
**Grupos básico e intermedio.**  
*Grupo de profesores.*

**MÓDULO 10A: EL RINCÓN DEL EXPERTO. SEMINARIO DEL NERVIOS PERIFÉRICO**

- 17:00-19:00 **Periferic Nerv Ultrasound. Systematic exploration. Frequent lesions.**  
*Carlo Martinoli*

**MÓDULO 10B: EL ARTE DE LA ECOGRAFÍA**

- 19:00-19:45 **La ecografía de la mano de Albéniz.**  
*Carlo Martinoli*

## Programa Académico

VIERNES, DÍA 23 DE OCTUBRE DE 2020

### Tercer día mañana:

#### MÓDULO 11: SEMINARIO DE INTERVENCIONISMO EN LA CADERA (se revisará manual monográfico sobre el tema)

- 09:00-11:00 **INTERVENCIONISMO EN LA CADERA ¿Cómo lo hago en mi consulta?**  
Infiltraciones piriforme y pudendos. Infiltración bursas de cadera.  
Infiltración ileopsoas. Infiltraciones en inserción de isquiotibiales.  
Infiltraciones articulares. Impingement isquiofemoral.  
*Ramón Balias, Javier de la Fuente*

#### MÓDULO 12: PRÁCTICAS MUÑECA Y TOBILLO

- 09:00-11:00 **Prácticas muñeca y tobillo.**  
**Grupos básico e intermedio.** Grupo de profesores.  
11:00-11:30 **Coffee break**

#### MÓDULO 13A: LA UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA EN ALGUNOS PROCESOS CONCRETOS

- 11:30-11:55 **Utilidad de la ecografía en patología tendinosa de los dedos.**  
*Fernando Dávila*  
11:55-12:20 **Lesiones del nervio mediano. Diagnóstico clínico,  
ecográfico y tratamiento.** *Jordi Palau*  
12:20-12:40 **La ecografía en el diagnóstico y tratamiento del Neuroma de Morton.**  
*Ramón Balias, Javier de la Fuente*  
12:40-13:10 **La ecografía en las lesiones del nervio cubital en el codo.**  
*Marc Blasi, Jordi Palau*  
13:10-13:30 **Polectomía percutánea con aguja con control ecográfico. Revisión de  
diferentes técnicas y resultados.** *Fernando Dávila, Javier de la Fuente*

#### MÓDULO 13B: EL RINCÓN DEL EXPERTO: LESIONES MUSCULARES

- 11:30-13:15 **Aula de Discusión:** Demostración práctica de exploración avanzada de grupos musculares de extremidad inferior. Ejemplos de casos clínicos de lesiones musculares con presentación de ecografías y sus consecuencias terapéuticas de los hallazgos ecográficos en las lesiones musculares más frecuentes. *Marta Rius, Mireia Bossy*

#### MÓDULO 14: TALLER PRÁCTICO INTERVENCIONISMO BÁSICO

- 11:30-11:40 **Conceptos básicos para la realización de infiltraciones y punciones en el sistema musculoesquelético. ¿Cómo lo hago en mi consulta?**  
¿Cómo visualizar mejor la aguja? Sistemas de desinfección para la práctica invasiva. ¿Eje corto o largo? ¿Técnica directa o indirecta? Función Steer.  
11:40-13:30 **Prácticas sobre pieza de animal.** *Alberto Vázquez, Carlos Cachán*

#### DISCUSIÓN Y EVALUACIÓN DE POSTERS

- 11:30-12:30 **Discusión y evaluación de Posters.** *Eugenio Cerezo*

#### EXAMEN Y ENTREGA DE PREMIOS

- 13:30-14:30 **Examen y entrega de premios.** *José Antonio Campo*

14:30 **FIN DEL CURSO**

## XII CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUÉLETICA

<b>PRIMER DÍA MAÑANA</b>	<b>AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO</b>	<b>SALAS POLIVALENTES PROGRAMA PRÁCTICO Y TEÓRICO</b>
09:30 a 10:00	<b>REGISTRO</b>	
10:00 a 10:15	<b>BIENVENIDA</b>	
	<b>MÓDULO 1A: HOMBRO AVANZADO</b>	<b>MÓDULO 1B: HOMBRO BÁSICO</b>
10:15 a 10:35	Introducción a las roturas del manguito rotador. <i>Fernando Dávila, Silvia Martínez</i>	Correlación anatómica y ecográfica del manguito rotador de hombro. Cómo exploro yo el hombro. Demostración sobre modelo: intervalo rotador y tendón del bíceps, subescapular, manguito rotador externo. <i>Marc Blasi, David Bong, Ingrid Möller</i>
10:35 a 10:55	Manguito Rotador: Roturas parciales articulares: Características clínicas y ecográficas. <i>Javier de la Fuente, Silvia Martínez</i>	
10:55 a 11:15	Manguito Rotador: Roturas parciales bursales: Características clínicas y ecográficas. <i>Javier de la Fuente, Silvia Martínez</i>	
11:15 a 11:35	La capsulitis retráctil. Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento ecodirigido. <i>Ramón Balius, Antonio León</i>	
11:35 a 11:55	Tendinitis Calcificante de Hombro: formas clínicas y ecográficas. Indicación y técnica de lavado ecoguiado. <i>Javier de la Fuente, Ramón Balius</i>	
11:55 a 12:15	Dinamic ultrasound examination of the shoulder. Superior Shoulder impingements. <i>Javier de la Fuente, Federico Zaottini</i>	Roturas completas del manguito rotador de hombro. Formas clínicas y diagnóstico ecográfico. <i>Alberto Vázquez</i>
12:15 a 12:35	Dinamic ultrasound examination of the shoulder: Antero external & internal shoulder impingements. <i>Federico Zaottini, Javier de la Fuente</i>	
12:35 a 13:00	Valoración ecográfica del hombro operado. <i>Fernando Dávila, Javier de la Fuente</i>	
13:00 a 13:30	Trucos, recomendaciones y errores, para mejorar el diagnóstico de las lesiones en el hombro. <i>Javier de la Fuente, Silvia Martínez</i>	Lesiones de la porción larga del bíceps. Inestabilidades del bíceps. <i>Alberto Vázquez</i>
13:30 a 15:00	<b>LUNCH BREAK</b>	

PRIMER DÍA TARDE	AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO	SALAS POLIVALENTES PROGRAMA PRÁCTICO Y TEÓRICO
15:00 a 16:45	<p><b>MÓDULO 3: EL RINCÓN DEL EXPERTO: HOMBRO AVANZADO</b></p> <p>Cómo exploro yo ecográficamente el hombro. Discusión sobre la utilización de la ecografía en casos clínicos. Estudio dinámico, cómo realizarlo.</p> <p><i>Silvia Martínez, Javier de la Fuente, Federico Zaottini</i></p>	<p><b>MÓDULO 2: PRÁCTICAS DE HOMBRO SOBRE MODELO</b></p> <p><b>PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO E INTERMEDIO</b></p>
16:45 a 17:15	<b>COFFEE BREAK</b>	
	<p><b>MÓDULO 4: LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES</b></p>	
17:15 a 17:50	<p>Sonoanatomía práctica de la lesión muscular. Desde la lesión al retorno a la actividad.</p> <p><i>Carles Pedret</i></p>	
17:50 a 18:20	<p>Lesiones de Adductores y Osteopatía de Pubis.</p> <p>Formas clínicas y tratamientos ecoguiados.</p> <p><i>Ramón Balius, Antonio León</i></p>	
18:20 a 18:45	<p>Lesiones del Recto anterior y de su inserción directa e indirecta. Forma de exploración y tratamientos.</p> <p><i>Carles Pedret, Javier de la Fuente</i></p>	
18:45 a 19:15	<p>Lesiones de las musculatura lateral del muslo. Formas clínicas y tratamiento propuesto de las lesiones del bíceps en su porción larga y corta.</p> <p><i>Ramón Balius</i></p>	
19:15 a 19:45	<p>Clasificación de las lesiones del gemelo medial y su tratamiento en función del grado de lesión.</p> <p><i>Javier de la Fuente</i></p>	

## XII CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

SEGUNDO DÍA MAÑANA	AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO	SALAS POLIVALENTES
	<b>MÓDULO 5: LA ECOGRAFÍA EN LESIONES TENDINOSAS FRECUENTES</b>	
08:30 a 09:00	Update en patología tendinosa. Últimos conceptos. <i>Carles Pedret</i>	
09:00 a 09:40	Lesiones de los tendones peroneos. Roturas e inestabilidades. <i>Javier de la Fuente</i>	
09:40 a 10:05	Lesiones tendinosas extensoras en la muñeca. Tendinitis de Querváin, síndromes de entrecruzamiento tendinoso. <i>Silvia Martínez, Javier de la Fuente</i>	
10:05 a 10:35	Revisión sistemática de la utilidad de la ecografía en las lesiones de codo. <i>J. Aramendi, Javier de la Fuente</i>	
10:05 a 10:35	Roturas del tendón de Aquiles. Formas clínicas y tratamiento percutáneo ecodirigido. <i>Javier de la Fuente, Fernando Dávila</i>	
11:00 a 11:30	<b>COFFEE BREAK</b>	
11:30 a 13:15	<p><b>MÓDULO 7: EL RINCÓN DEL EXPERTO: SEMINARIO AVANZADO PRÁCTICO: DEMOSTRACIÓN DE EXPLORACIÓN DE LA MANO Y PATOLOGÍA MÁS FRECUENTE (EN INGLÉS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Systematic examination of the volar hand and Wrist. Volar wrist ligaments. Tenar and hipotenar muscles, lumbricalis and interossei.</li> <li>• Systematic examination of the dorsal hand and wrist. Dorsal wrist ligaments: Radiotriquetal, scafo-triquetral and scafolunate. Extensor Tendons, Junctura Tendinea.</li> <li>• Accesory muscles of the forearm and hand that are associated with entrapments.</li> <li>• Systematic examination of the finger. <i>Federico Zaottini, Carlo Martinoli, Javier de la Fuente, Jordi Palau</i></li> </ul>	<p><b>MÓDULO 6: PRÁCTICAS MUSCULATURA MIEMBRO INFERIOR PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO E INTERMEDIO</b></p>
13:15 a 14:45	<b>LUNCH BREAK</b>	

SEGUNDO DÍA TARDE	AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO	SALAS POLIVALENTES PROGRAMA PRÁCTICO Y TEÓRICO
	<b>MÓDULO 8: CADERA</b>	
14:45 a 15:00	Fisiopatología y tratamiento del derrame de Morel Lavalle. <i>Antonio León, Ramon Balius</i>	
15:00 a 15:30	Perithrocanteric pain syndrom. <i>Federico Zaottini</i>	
15:30 a 15:55	Formas clínicas y tratamiento ecodirigido del Síndrome del Gluteo Profundo. <i>Ramón Balius, Antonio León</i>	
15:55 a 16:30	Ultrasound in the Iliopsoas lesions. <i>Carlo Martinoli</i>	
16:30 a 17:00	<b>COFFEE BREAK</b>	
17:00 a 19:00	<b>MÓDULO 10A: EL RINCÓN DEL EXPERTO SEMINARIO DEL NERVI PERIFÉRICO</b> Periféric Nerv Ultrasound. Systematic exploration. Frequent lesions. <i>Carlo Martinoli</i>	<b>MÓDULO 9: PRÁCTICAS CADERA</b> <b>PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO E INTERMEDIO</b>
19:00 a 19:45	<b>MÓDULO 10B: EL ARTE DE LA ECOGRAFÍA</b> La ecografía de la mano de Albéniz. <i>Carlo Martinoli</i>	

## XII CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUÉLETICA

<b>TERCER DÍA MAÑANA</b>	<b>AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO</b>
09:00 a 11:00	<p align="center"><b>MÓDULO 11: SEMINARIO DE INTERVENCIONISMO EN CADERA</b> (se revisará manual monográfico sobre el tema) <b>INTERVENCIONISMO EN LA CADERA</b></p> <p>¿Cómo lo hago en mi consulta?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infiltraciones piriforme y pudendos.</li> <li>• Infiltración bursas de cadera.</li> <li>• Infiltración ileopsoas.</li> <li>• Infiltraciones en inserción de isquiotibiales.</li> <li>• Infiltraciones articulares.</li> <li>• Impingement isquiofemoral.</li> </ul> <p><i>Ramón Balius, Javier de la Fuente</i></p>
11:00 a 11:30	<b>COFFEE BREAK</b>
	<p align="center"><b>MÓDULO 13A: LA UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA EN ALGUNOS PROCESOS CONCRETOS</b></p>
11:30 a 11:55	<p>Utilidad de la ecografía en patología tendinosa de los dedos. <i>Fernando Dávila</i></p>
11:55 a 12:20	<p>Lesiones del nervio mediano. Diagnóstico clínico, ecográfico y tratamiento. <i>Jordi Palau</i></p>
12:20 a 12:40	<p>La ecografía en el diagnóstico y tratamiento del Neuroma de Morton. <i>Ramón Balius, Javier de la Fuente</i></p>
12:40 a 13:10	<p>La ecografía en las lesiones del nervio cubital en el codo. <i>Marc Blasi, Jordi Palau</i></p>
13:10 a 13:30	<p>Polectomía percutánea con aguja con control ecográfico. Revisión de diferentes técnicas y resultados. <i>Fernando Dávila, Javier de la Fuente</i></p>
13:30 a 14:30	<b>EXAMEN Y ENTREGA DE PREMIOS</b>
14:30	<b>FIN DEL CURSO</b>



TERCER DÍA MAÑANA	SALA PRÁCTICAS PROGRAMA PRÁCTICO	SALA PRÁCTICAS PROGRAMA PRÁCTICO
09:00 a 11:00	<p><b>MÓDULO 12: PRÁCTICAS MUÑECA Y TOBILLO</b></p> <p><b>PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO E INTERMEDIO</b></p>	
11:30 a 12:30	<p>Discusión y evaluación de Posters. <i>Eugenio Cerezo</i></p>	
11:30 a 13:30	<p><b>MÓDULO 13B: EL RINCÓN DEL EXPERTO: LESIONES MUSCULARES</b></p> <p><b>Aula de Discusión:</b> Demostración práctica de exploración avanzada de grupos musculares de extremidad inferior. Ejemplos de casos clínicos de lesiones musculares con presentación de ecografías y sus consecuencias terapéuticas de los hallazgos ecográficos en las lesiones musculares más frecuentes. <i>Marta Rius, Mireia Bossi</i></p>	<p><b>MÓDULO 14: TALLER PRÁCTICO INTERVENCIONISMO BÁSICO</b></p> <p>Conceptos básicos para la realización de infiltraciones y punciones en el sistema musculoesquelético. ¿Cómo lo hago en mi consulta?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cómo visualizar mejor la aguja?</li> <li>• Sistemas de desinfección para la práctica invasiva.</li> <li>• Eje corto o largo?</li> <li>• Técnica directa o indirecta?</li> <li>• Función Steer.</li> <li>• Prácticas sobre pieza de animal.</li> </ul> <p><i>Alberto Vázquez, Carlos Cachán</i></p>

# XII Curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética

[www.sonogroup.es](http://www.sonogroup.es)

[www.ecografiamusculoesqueleticass.com](http://www.ecografiamusculoesqueleticass.com)

**Colaboran:**



**Secretaría Técnica y Administrativa:**

Grafismo Autoedición, C. B.

Tel.: 616 97 26 60

E-mail: [info@sonogroup.es](mailto:info@sonogroup.es)

[www.grafismoautoedicion.com](http://www.grafismoautoedicion.com)